

Jadłospis dla dzieci

TYDZIEŃ I

PONIEDZIAŁEK

Zupa ogórkowa, zabelana na włoszczyźnie z ziemniaczkami i świeżą zieloną pietruszką 250 ml – 7

Spaghetti po Bolońsku, surówka z białej kapusty z brzoskwiniami (180gr+120gr)-1,3,9

Kompot 150 ml

PODWIECZOREK ; BANAN

WTOREK

Zupa pomidorowa zabelana, zagęszczana pulpą z włoszczyzny z makaronem i świeżą zieloną pietruszką (200ml + 60 gr) - 1,3,7,9

Kotlet mielony grillowany, ziemniaki tłuczone z mlekiem, kapusta modra gotowana z surowym tartym jabłkiem - 1,3,7 (60 gr. + 150 gr. + 60 gr.)

Kompot 150ml

PODWIECZOREK ; JOGURT NATURALNY Z OWOCAMI

ŚRODA

Zupa fasolowa - różne gatunki fasoli na włoszczyźnie z ziemniaczkami 250 ml - 9

Naleśniki pszenno – żytnie (mąka pełnoziarnista) z serem lub dżemem, polewa owocowa z miksowanych truskawek (trzy sztuki + 20 gr. + 10 gr dodatków na sztukę) - 1,3,7

Kompot 150 ml

PODWIECZOREK; OWOCE SEZONOWE

CZWARTEK

Rosół z makaronem z pszenicy durum z świeżą zieloną pietruszką (200 gr + 60 gr) - 1,3,9

Kotlet z kurczaka , ziemniaki tłuczone z mlekiem, groszek z marchewką (70 gr.+ 150 gr. +60 gr.) - 1,3,7

Kompot 150 ml

PODWIECZOREK ;PĄCZEK O NISKIEJ ZAWARTOŚCI CUKRU (RECEPTURA DLA SZKÓŁ)

PIĄTEK

Zupa jarzynowa ,zabelana ze świeżym koperkiem 250 ml – 7,9

Paluszki rybne z fileta, ziemniaki tłuczone z mlekiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką , tartym jabłkiem i zieloną pietruszką (dwie sztuki + 150 gr. + 5 gr.) -1,3,4,7

Kompot 150 ml

PODWIECZOREK ; KISIEL