Jadłospis dla dzieci

TYDZIEŃ II

PONIEDZIAŁEK

Żurek zabielany jogurtem naturalnym z ziemniakami i jajkiem 250 ml – 1,3,7,9

Klopsiki w sosie pomidorowym, penne z pszenicy durum ,surówka z białej kapusty z zielonym ogórkiem , porem ,świeżym koperkiem (60gr. + 160 gr. + 50 gr.) - 1,3,7,9

Kompot 150 ml

PODWIECZOREK ; BANAN

WTOREK

Zupka z cieciorki z świeżą zieloną pietruszka 250ml- 9

Kurczak pieczony w sosie własnym z ryżem, buraczki tarte z surowym jabłkiem

(80 gr. + 180 gr. + 60 gr.) - 7

Kompot 150 ml

PODWIECZOREK ; JOGURT NATURALNY Z OWOCAMI

ŚRODA

Zupa ogórkowa zabielana na włoszczyźnie z świeżą zieloną pietruszką 250 ml – 7,9

Gulasz z kaszą jęczmienną, buraczki z surowym tartym jabłkiem

(100gr. + 160gr. + 60gr.) - 1,9

Kompot 150 ml

PODWIECZOREK ; OWOCE SEZONOWE

CZWARTEK

Zupa pomidorowa z makaronem z pszenicy durum. pietruszka 250 ml - 1,3,7,9

Jajko sadzone , ziemniaki tłuczone , mizeria na jogurcie greckim z świeżym koperkiem

(1 sztuka + jedna porcja+ 150gr. + 60gr.)- 3,7

Kompot 150 ml

PODWIECZOREK ; CIASTO DOMOWE

PIĄTEK

Krupnik z kaszy jaglanej na włoszczyźnie i świeżą zieloną pietruszką 250 ml - 9

Pierogi z truskawkami i serem, masłem z masłem waniliowym (5sztuk + 50 gr. + 30gr.) - 1,3,7

Kompot 150 ml

PODWIECZOREK ; GALARETKA