

Jadłospis dla dzieci

TYDZIEŃ III

PONIEDZIAŁEK

Zupa jarzynowa , zabieleną z świeżą zieloną pietruszką 250 ml - 7,9

Spaghetti po bolońsku ze świeżą bazylią, surówka z białej kapusty z porem i jogurtem naturalnym (180 gr.+ 120 gr.) - 1,3,9

Kompot 150 ml

PODWIECZOREK ; BANAN

WTOREK

Barszcz czerwony z makaronem z pszenicy durum (200 ml+ 60 gr.) - 1,3,7,9

Gołąbki z rozdrobnioną kapustą, sos pomidorowy, ziemniaki (120gr. +180gr.) - 1,3,9

Kompot 150 ml

PODWIECZOREK ; JOGURT NATURALNYN Z OWOCAMI, PAŁECZKI KUKURYDZIANE

ŚRODA

Zupa z soczewicy czerwonej z mięsem wieprzowym i warzywami , świeżą zieloną pietruszką 250 ml - 9

Bogracz z pyzami , sałatka z kiszonych ogórków z surowym jabłkiem i zieloną pietruszką (2 sztuki + 100 ml + 60gr.) - 1,3,7

Kompot 150ml

PODWIECZOREK ; OWOCE SEZONOWE

CZWARTEK

Rosół z makaronem z pszenicy durum i świeżą zieloną pietruszką 250 ml - 1,3,9

Kotlet z kurczaka w panierce z pełnego ziarna - ziemniaki tłuczone z mlekiem , warzywa gotowane na parze – 3,7 (70 gr + 150gr. + 60 gr.)

Kompot 150 ml

PODWIECZOREK ; DROŻDŻÓWKA O NISKIEJ ZAWARTOŚCI CUKRU (RECEPTURA DLA SZKÓŁ)

PIĄTEK

Zupa pomidorowa zabieleną zaciągana pulpą z włościzny i makaronem z pszenicy durum i świeżą zieloną pietruszką (200ml + 60gr.) - 1,3,7,9

Paluszki rybne z mintaja, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem

(60 gr. + 150 gr. + 60gr.) - 1,3,4,7

Kompot 150 ml

PODWIECZOREK ; KISIEL