

Jadłospis dla dzieci

TYDZIEŃ IV

PONIEDZIAŁEK

Kapuśniak słodko -kwaśny na włoszczyźnie z świeżą zieloną pietruszką 250 ml - 9
Ryż na mleku z pieczonym jabłkiem , polewa z miksowanych truskawek , cynamon

(180 sztuki + 30 gr.+ 15 gr.) - 1,3,7,9

Kompot 150 ml

PODWIECZOREK ; BANAN

WTOREK

Zupa żurek, zagęszczona pulpą z włoszczyzny, świeża zielona pietruszka (200ml + 60gr.) -

1,3,7,9

Pieczeń ze schabu duszona w śliwkach, ziemniaki tłuczone z mlekiem, buraczki czerwone gotowane z surowym tartym jabłkiem (120gr + 150gr. + 60gr.) - 1,7,9

Kompot 150ml

PODWIECZOREK ; JOGURT Z OWOCAMI, PAŁECZKI KUKURYDZIANE

ŚRODA

Zupa grochowa na włoszczyźnie 250 ml – 9

**Racuchy z mąki mieszanej pszennej i żytniej (pełne ziarno) z tartymi jabłkami ,
polewa z miksowanych owoców - truskawki i porzeczki (2 sztuki + 50gr.) -1,3,7**

Kompot 150 ml

PODWIECZOREK ; OWOCE SEZONOWE

CZWARTEK

Zupa wiedeńska - rosół z warzywami , kaszką manną i świeżą zieloną pietruszką

(200 ml + 60gr) - 1,3,9

**Kurczak w potrawce (sos na jogurcie naturalnym) z ryżem parabolicznym, groszek z marchewką
(120gr. + 150gr. + 60gr.) - 1,7,9**

Kompot 150ml

PODWIECZOREK ; CIASTECZKA ZBOŻOWE - SANTE

PIĄTEK

Zupa warzywna ze świeżym koperkiem 250 ml – 7,9

Pyzy drożdżowe z sosem gulaszowym na indyku, kapusta kiszona zasmażana z dodatkiem kapusty

cukrowej (180gr. + 50 gr.+30gr.) - 1,3,4,7,9

Kompot 150 ml

PODWIECZOREK ; GALARETKA